

Diario de Centro América

¡Vamos a la Vuelta!

Textos: **Max S. Pérez**
 Infografía: **Tania López**

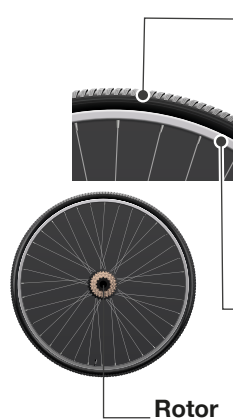
Los ciclistas nacionales cuentan en la Vuelta Bantrab, que llega a su cuarta edición, con una plataforma para foguarse contra los pedalistas más importantes del continente, procedentes de distintas latitudes; en esta oportunidad de países como Bolivia, Colombia, Costa Rica y Canadá.

Cada una de las cinco etapas tendrá su dificultad y el recorrido de 633 kilómetros les dará a las piernas de los participantes un impulso para una temporada que se desarrolla y que culminará con la ronda grande a nuestro territorio.

Asimismo, el anuncio de que el canadiense Ryder Hesjedal, campeón del Giro de Italia en 2012, se unirá al pelotón debe ser toda una conmoción entre los distintos clubes, pues, aunque sea un veterano de mil batallas, son pocos los que han ganado grandes vueltas que han venido a competir a nuestra nación.

La invitación es para que nuestros lectores sigan cada pedaleo sobre el asfalto y el detalle de las metas volantes y premios de montaña por medio de las publicaciones en las redes sociales, página web y en el impreso de este matutino.

Llantas: las ruedas para carretera están diseñadas para reducir la fricción y maximizar la eficiencia en superficies pavimentadas. Los tamaños más comunes son 700c, que ofrecen un equilibrio perfecto entre velocidad y estabilidad.



Neumáticos: son delgados, con muy poco dibujo, diseñados para minimizar la resistencia al rodaje. Los tubulares o sin cámara (*tubeless*) son cada vez más populares, pues ofrecen menos peso y menor riesgo de pinchazos.

Aros: fabricados generalmente en aluminio o carbono. Estos últimos son más ligeros y aerodinámicos.

Bicicleta de ruta



Tipos:



Bicicleta de ruta

El peso es una de las grandes obsesiones en los equipos profesionales. Pese a los cuadros de carbono y el uso de materiales ultraligeros.



Bicicleta de contrarreloj

El diseño está orientado a robarle segundos al mayor enemigo: el aire. Manillar aerodinámico, tubos perfilados para generar menos resistencia, ruedas lenticulares.



Casco: construido por capas independientes para absorber los impactos. Cada vez son más seguros, ligeros y aireados.



Gafas: protegen los ojos del sol, del viento y de posibles impactos con partículas o insectos.



Guantes: resguardan en caso de una caída o un roce.



GPS: se pueden controlar los vatios de potencia que emplea, su ritmo cardíaco, la velocidad media, el porcentaje de desnivel. Esos datos quedan registrados para su posterior análisis.



Calzado: ultraligeros, ventilados, con suela de carbono y calas para enganchar en el pedal automático.

Calas: tener el pie anclado en el pedal junto con el desarrollo de una buena técnica.



Maillot y culote: puede ser de dos piezas o de una sola. Muy ajustado para evitar fricción con el viento. De materiales sintéticos, muy ligeros, transpirables y con bolsillos posteriores.

30 de abril
ETAPA 1



San Lucas - El Tejar - Libramiento - Tecpán - Patzicía - Libramiento - El Tejar - Santo Domingo Xenacoj - El Tejar - Libramiento - La Bóveda - Parramos

1 de mayo
ETAPA 2



La Antigua Guatemala - Escuintla - Siquinalá - final Periférico - Siquinalá (3 vueltas) - final Periférico - Cocales - Patulul, Suchitepéquez

2 de mayo
ETAPA 3



Chicacao - Cocales - Patulul - San Lucas Tolimán - Godínez - Las Trampas - Los Encuentros - Pamezabal

3 de mayo
ETAPA 4



Parque de Sololá - Universidad del Valle - La Cuchilla - Pamezabal - La Cuchilla - Los Encuentros - Tecpán - Patzicía

4 de mayo
ETAPA 5



Bantrab Reforma - Mariscal Zavala - Sanarate - Guastatoya - El Rancho - Guastatoya - Gasolinera Texaco, La Terminal, Sanarate



Recorrido total

633 KM



Premio de montaña



Líder en metas volantes



Líder sub-23



Líder general



Ganador de etapa



Mejor guatemalteco



VIVE EL BIENESTAR EN CADA ETAPA

DEL 30 AL 04 DE ABRIL DE MAYO 2025

Tu tranquilidad vale más
CONSOLIDATA TUS DEUDAS



Adquiere tu **SEGURO DE MOTO** hoy desde Q 100.00



Llámanos al 1755