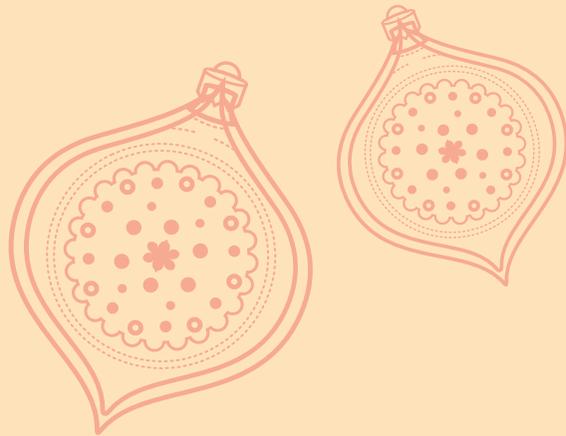




Diario de Centro América

Suplemento de
Navidad



Guatemala, 7 de diciembre de 2022



Festival Navideño

MIXCO 2022

DEL **4** HASTA EL **6**
Diciembre ENERO

FRENTE AL
PARQUE CENTRAL
ZONA 1 DE MIXCO.



SPORTLINE

DELPUNTE
HAMBURGUESAS



#NavidadEnMixco



Presentación



ÍNDICE

4

Donación

8

Cultura

10

Gastronomía

12

Folclore

14

Decoración

15

Moda

16

Protocolo

18

Literatura

20

Tradición

21

Esparcimiento

22

Responsabilidad social

23

Salud

DIRECTORIO

Dirección General: Silvia Lanuza; **Coordinación de Redacción:** Katheryn Ibarra

Edición: Katheryn Ibarra; **Diseño Gráfico:** Carlos Franco R., Evelyn Silva

Diagramación: Mauro González; **Corrección de Estilo:** Servando Pineda,

Pedro Meda; **Digitalización:** Freddy Pérez

La Navidad, una tradición llena de afecto

En nuestro país existen tradiciones que han subsistido de generación en generación, desde épocas remotas. Para esta temporada podemos mencionar las posadas, la quema del diablo y la gastronomía que deleita como los famosos tamales y el ponche, hasta platillos más elaborados con influencias extranjeras.

Sin embargo, en este suplemento queremos mostrarles un poco más de lo que ofrece esta época, y darles a conocer instituciones que ayudan a los menos favorecidos, o ideas para decorar su mesa con implementos que utiliza en su hogar.

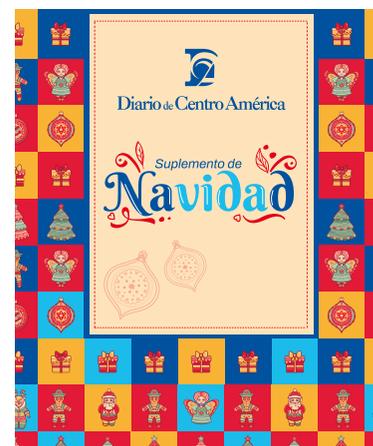
La Navidad celebra el nacimiento de Cristo, el Salvador, para los cristianos, y ahora lo festeja la mayoría de personas en el mundo, aunque no practiquen alguna religión en particular.

Es una época que nos invita a compartir y ayudar a los que tienen menos que nosotros y también a convivir en familia, y generar recuerdos para la posteridad.

Su origen

Se tiene la creencia de que la fiesta de la Navidad fue instituida por el papa Julio I, alrededor del 300 después de Cristo.

Posteriormente, los belenes, en donde se representa la figura del Niño Jesús, junto a la Virgen María y San José, datan de los 1200, y su promotor fue San Francisco de Asís y luego Santa Clara propagó la tradición por los conventos italianos, hasta llegar a nuestros días a establecerse en cada uno de los hogares, comercios u oficinas donde se colocan imágenes representativas.



Portada:
Equipo de
Diseño



Regalos de amor en esta época

Katheryn Ibarra
Redacción

Cada fin de año se ha denominado como la fecha para dar y recibir, ya que en las familias o empresas las personas participan en intercambios de regalos, y para celebrar Nochebuena y Navidad los obsequios colocados bajo el tradicional árbol son algo esperado por chicos y grandes.

Sin embargo hay personas que no tienen las posibilidades económicas para realizar estas acciones, es por eso que en esta sección de nuestro suplemento les compartimos los datos de cinco organizaciones que se dedican a ayudar (no solo en esta época) a los menos favorecidos.



Fotos: cortesía Amanecer Azul



Niños de diversos sectores del país, como de Esquipulas o las faldas del volcán de Pacaya, han sido favorecidos en otros años.

Organización Amanecer Azul

Inició operaciones el 23 de octubre de 2016 y su misión es brindar apoyo a la niñez guatemalteca y personas de la tercera edad para mejorar su calidad de vida, tomando como base la educación y programas de motivación hacia un mejor futuro. Desde hace varios años se han dedicado a brindar regalos a niños de diferentes áreas, como por ejemplo en 2020 se entregaron a infantes que viven en las faldas del volcán de Pacaya y la aldea El Peñasco, Esquipulas. Y en 2021 a infantes del Hogar Miguel Magone. Para este 2022 los regalos serán donados en una aldea de Amatitlán.

También cuenta con otro tipo de programas de ayuda como la colecta de mochilas y útiles para iniciar el año, *El paseo con los abuelitos* y *Conociendo para mi futuro*, en donde se lleva a los pequeños a diversos lugares, con el fin de que conozcan sitios fuera de su comunidad.

Para localizarlos y realizar donaciones pueden hacerlo a los teléfonos 5692 9595 – 5560 7865 o al correo electrónico: grupo.amanecer.azul@gmail.com. También por sus redes sociales Facebook: [@amanecer.azul](https://www.facebook.com/amanecer.azul) e Instagram [@grupo.amanecer.azul](https://www.instagram.com/grupo.amanecer.azul).

Además, ponen a disposición las cuentas bancarias a nombre de Amanecer Azul ONG

Banco Industrial cuenta monetaria 3450084227

BAC - cuenta monetaria 903666493

BANRURAL - cuenta monetaria 3257064177

Banco Gyt Continental - cuenta monetaria 046-0016216-1.

Aceptan donaciones con tarjeta de crédito mediante link de Visanet. Solicitarlo al teléfono 5692 9595.





Hogar Jesús de la Misericordia

Ubicado en la 3ª. avenida 12-64, zona 1. Esta institución funciona desde 2005, cuyos orígenes son de la Congregación católica Fraternidad de la Divina Providencia. Su misión es ayudar a personas en situación de calle para que vivan con dignidad.

Los servicios que brindan son almuerzos de lunes a viernes y los sábados desayunos, terapia ocupacional, cortes de cabello, jornadas médicas, atención psicológica, entre otros. Esta asistencia es dirigida a personas de la tercera edad, que tengan algún impedimento físico o que sean indigentes. Individuos vulnerables que necesiten un plato de comida.

El hogar recibe donaciones de alimentos, medicamentos, ropa, artículos nuevos o usados en buen estado y efectivo. Para comunicarse con la institución pueden llamar al 2293-7232 o escribir al WhatsApp 4834-4574, también al correo jesusdelamisericordiafdp@gmail.com.

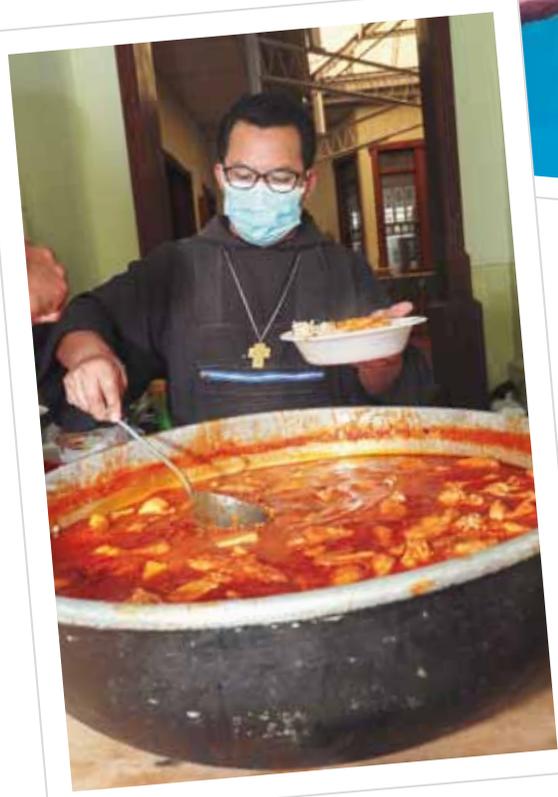
Para realizar donaciones tienen habilitada la cuenta del BAC, a nombre de Asociación Fraternidad de la Divina Providencia No. 70-410090-8.



Fotos: Mario León



De lunes a viernes, las personas en situación de calle pueden acudir a este recinto por un plato de comida.





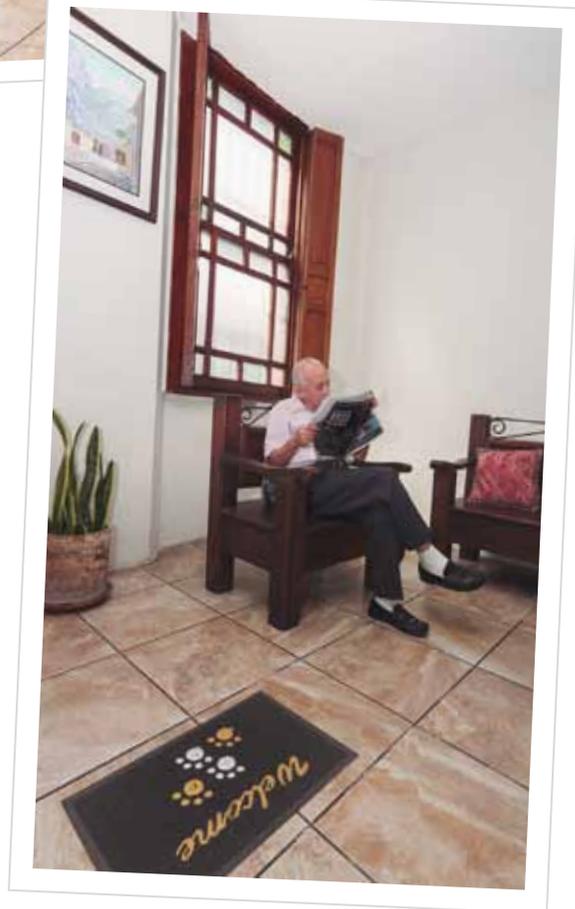
Fotos: Mario León

Hogar de ancianos Hermanos de Belén

El 2 de febrero de 1987 inició esta morada para el cuidado de los adultos mayores. Como misión comparten de atender a los ancianos independientemente de su condición social, proveyéndolos de servicios básicos necesarios para una mejor calidad de vida, en un ambiente sano y agradable que les brinde fortaleza espiritual, tal como lo haría el fundador de los Bethlemitas, el Santo Hermano Pedro, es su finalidad.

En su sede dan alimentación, techo, aseo personal, terapia ocupacional, apoyo psicológico y actividades de convivencia.

Para poder apoyarlos pueden visitar sus instalaciones en la 2ª. avenida 7-17 zona 1, o llamar al 2232-4467 / 2232-7789. Comunicarse al correo electrónico hogarancianosdebelen@hotmail.com y a la cuenta del BAM No. 30-4000058-9.



Desde 1987
este hogar cuida
de los adultos
mayores que no
cuentan con vivienda
que los acoja.





Fotos: Danilo Ramírez



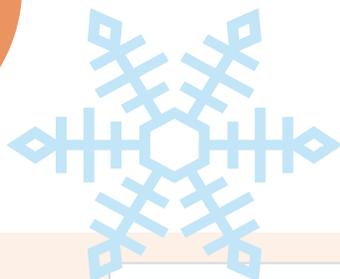
25 años de dar regalos a los niños, vestido de Santa Claus, cumplirá en este 2022, el Oficial Mayor Héctor Chacón.

El Santa Claus bombero

El oficial mayor de Bomberos Municipales Héctor Chacón, como cada año, regresará al puente Las Vacas, para realizar la representación de Santa Claus y entregar regalos a niños de la colonia Jesús de la Buena Esperanza, en la zona 6. En este 2022 cumplirá 25 años de realizar esta tradición donde, utilizando la técnica de rápel, descenderá de una altura aproximada de 150 metros.

El bombero de 71 años lleva alegría a los niños del lugar con juguetes, que consigue por medio de donaciones. Si desea colaborar con esta causa puede dirigirse a las instalaciones de la Escuela Técnica de Bomberos Municipales, Bulevar Liberación 11-20 zona 12, hasta el 15 de diciembre, ya que realizará la proeza el domingo 18.

Chacón, originario de Alta Verapaz, inició la tradición en la Torre del Reformador y continuó en el puente El Incienso y puente Belice, hasta que decidió llegar al histórico paso del tren, donde los niños lo esperan con ansias. • Danilo Ramírez



Fotos: Cortesía Cemaco

Haz sonreír a un niño

Hasta el 3 de enero de 2023 estará habilitada la campaña *Haz sonreír a un niño*, que pretende llevar regalos en el Día de Reyes a infantes de cinco organizaciones: Sociedad Protectora del Niño, Esperanza Juvenil, Semillas de Fe, World Vision y Fundabiem Mazatenango.

La forma de apoyar es adquirir vales de Q50 en las tiendas Juguetón de Cemaco, y por cada uno la empresa se compromete a donar la misma cantidad. También se pueden adquirir en línea; además, pueden dejar un mensaje emotivo para los pequeños que van a recibir su regalo. Este se cuelga en los árboles ubicados en cada tienda.





Mario León



Este año se espera retomar esta tradición de manera presencial, y ya desplazar paulatinamente el formato virtual.



José y María visitarán lugares emblemáticos del Centro Histórico

Rodrigo Pérez
Redacción

Las imágenes de José y María recorrerán en andas, del 9 al 17 de diciembre, las principales calles y avenidas del Centro Histórico de la ciudad capital como parte de las celebraciones de fin de año que organiza el ayuntamiento metropolitano.

En esta ocasión, y luego de dos años de realizarse de manera virtual debido a la pandemia del Covid-19, la tradicional posada volverá a hacerse presencial, de acuerdo con la Dirección del Centro Histórico del Palacio de la Loba.

El evento, que se lleva a cabo previo a la Navidad, tiene como objetivo “promover los valores patrimoniales, la preservación de nuestras tradiciones y la convivencia ciudadana” en este importante sector, se indicó.

Expresión de fe y unión familiar

La peregrinación de las veneradas imágenes recrea su salida de Nazaret camino a Belén, esperando el nacimiento de Jesús. Esta tradición y expresión de fe pública permite a los capitalinos convivir en familia y pasar un buen momento previo a las fiestas de fin de año.

Adiós a la virtualidad

Todo apunta a que este año la celebración de las tradicionales posadas en el país, que recrean el pasaje bíblico de la búsqueda de José y María de un lugar para el nacimiento del Niño Dios, volverá a ser presencial.

“Me inclino a pensar que va a haber mucha presencia de personas” en esta expresión de fe pública, afirmó el padre Manuel Abac, de la iglesia de Santa Catalina, ubicada en la zona 1.

La convicción del líder religioso se sustenta en que durante la Semana Santa las procesiones y los devotos retornaron a las calles. Lo mismo ocurrió, en octubre, con la Virgen del Rosario.

“Se les ha indicado a los obispos que estén atentos al semáforo epidemiológico” para llevar a cabo esta celebración, “pero las últimas informaciones que tenemos es que todavía no hay municipios en verde, pero tampoco hay en rojo”, argumentó el padre Abac.

Cortesía: Manuel Abac



Como en años anteriores a la pandemia, su recorrido será acompañado por niños, jóvenes y adultos, con faroles en mano y entonando villancicos al sonido del caparazón de tortuga y chinchines. A la celebración también se unen artistas y bandas musicales. La posada, que se lleva a cabo durante nueve días consecutivos, es recibida por diferentes entidades ubicadas en el corazón de la zona 1, y durante la expresión de fe no puede faltar, por supuesto, un vaso de ponche caliente y un sabroso tamal.

GUATEMALA

estas son nuestras

TRADICIONES



ANUNCIO 261920



Esta Navidad, comparta dulces momentos en familia

Fotos: cortesía Amano

Mariano Macz
Redacción

Las celebraciones de fin de año son la ocasión perfecta para reunirse con la familia, compartir y crear nuevos recuerdos. La gastronomía de esta época ofrece sabores y olores clásicos como la manzana y la canela en un ponche, o las especias que se utilizan para preparar un tamal.

Cocinar en familia resulta ser una actividad perfecta para estrechar los lazos. En caso que haya niños, compartir con ellos contribuye a estimular su creatividad.

No puede faltar en nuestra mesa la repostería tradicional: galletas, tartas y *strudels*, por mencionar algunos. Pero esta fecha también puede ser la ocasión perfecta para aventurarnos a probar nuevos sabores.

Juan Melgar, reposterero encargado de Amano, repostería y panadería, nos ofrece una variedad de galletas ideales para la temporada navideña. Trabajando con producto 100 por ciento local, elabora 12 tipos de galletas, las cuales buscan traer a la memoria la tradición y los momentos que pasábamos en la casa de la abuelita. Cuernitos de pepitoria, estrellas de canela, galleta florentina de pepitoria, galleta de cacao y maple, galletas de mantequilla y frutos rojos son algunos de los sabores que puede encontrar.

Si desea regalar estas galletas, Amano ofrece dos presentaciones, un frasco con de 50 unidades o una caja con 4.5 libras de galletas. El pedido debe hacerse con anticipación y puede comunicarse vía instagram [@amanoguatemala](#) o al teléfono 5375 3462.

Entre los sabores tradicionales de temporada, también encontramos las bebidas como el ponche de frutas o el ponche de huevo (*eggnog*).

Vianca González, bartender de Balam (ruta 3 y vía 5, zona 4), afirma que, además, podemos probar con bebidas que mezclan ingredientes tradicionales de la época como manzana, canela y jengibre, con licores. Ya sea para acompañar un platillo o como digestivos.



Para salir de lo común pueden encontrar sabores como pepitoria, cacao y maple, entre otros.

Mariano Macz





Fotos: Mariano Macz

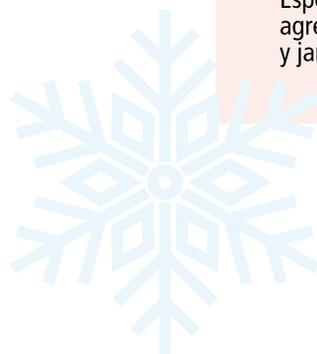


Para saborear

El panna cotta es un postre Italiano de principios del siglo XIX, el cual significa nata cuajada.

Preparación, para 4 porciones:

- En un recipiente, agregue 250 gramos de nata dulce o crema, 2 claras de huevo, 40 gramos de azúcar blanca y 1 cucharadita de esencia de vainilla. Bata manualmente, hasta que quede a punto de nieve.
- Caliente una taza y media de leche y añada cáscara de naranja para aromatizar. Mezcle con la preparación anterior.
- Cuele la mezcla, para evitar grumos, y vierta en los recipientes que utilizará para servir el panna cotta.
- Caliente en baño de María y meta al horno a 160 °C, por 50 minutos. Espere a que enfríe y decore. Puede agregar frutos rojos, crema chantilly y jarabe de chocolate.



Fotos: Mariano Macz

Cócteles

Para acompañar la cena navideña

- **Ingredientes:** jugo de 1 ½ limón, 1 onza de jarabe de manzana, canela, 1 ½ onza de vodka, y ½ onza de licor de sauco.
- **Preparación:** vierta los ingredientes en una coctelera y agite. Sirva con hielo.



Digestivo

- **Ingredientes:** 1 ½ onza de jugo de piña, 1 ½ onza de ron de coco, 1 onza de jarabe de jengibre y ½ onza de limón.
- **Preparación:** vierta todos los ingredientes en una coctelera y agite. Sirva con hielo.



La quema del diablo y sus diferentes formas

Rubelsy Pimentel / Texto
Erickson Hidalgo / Infografía

En la Época Colonial, para festejar algún acontecimiento importante, existían las llamadas luminarias, que eran unas hogueras, encendidas para homenajear a diversos personajes, y eran patrocinados por el Ayuntamiento o por la Real Audiencia. Estas se iniciaban a las 18:00.

A partir de 1517, esta actividad se unió al júbilo concepcionista, que surgió en España, y fue el Ayuntamiento de Santiago de Guatemala el que juramentó a la imagen de la Inmaculada Concepción como patrona tutelar de la ciudad. En noviembre del mismo año, se hace la promesa de sacar un cor-

tejo procesional cada 8 de diciembre, correspondía a la Iglesia de San Francisco.

En 1538, el rey Carlos I de España solicitó que en la ciudad de Guatemala se realizaran hogueras, para el 7 y 8 de diciembre. Luego del traslado de la capital de Panchoy al Valle de la Ermita, inmediatamente se reiniciaron los "fogarones" en las vísperas de las fiestas de Concepción.

Según el relato del cronista de la ciudad de Guatemala Miguel Álvarez, la hipótesis dice que con el pasar de los años la tradición se expandió hacia los pobladores, y fueron ellos quienes con chiriviscos y hojas secas prendían las hogueras para iluminar las actividades religiosas.

Para 1855, fue proclamado el Dogma de la Inmaculada Concepción, una creencia que ha venido

desde la Edad Media, en la cual se relatan los méritos de Jesucristo, para preservar a la Virgen del pecado original, y por ello el diablo no tiene participación en la concepción de María. Es en este punto en donde la población empieza a asociar el fuego con la fiesta religiosa del 8 de diciembre y con el diablo. "En el fuego, todo mundo sabe que se encuentra satanás, pero a su vez este es purificador. En muchas culturas este es el que limpia; por ello, esta tradición tiene el sentido de purgar el ambiente para los festejos. Fue así como en el país el nombre de luminaria desapareció y se le dio el nombre de "fogarón" o "la quema del diablo". Los pobladores empezaron a interpretarlo como una lucha en donde el bien siempre gana sobre el mal, extendiéndose estas actividades fuera de la ciudad", detalló Álvarez.

En las décadas de 1960 y 1970, la costumbre fue aprovechada para quemar basura, colchones y otros desechos como llantas, que muchas familias ya no querían en sus casas, por lo que eran contaminantes para el medioambiente. Por un llamado de atención, y en el último decenio del siglo XX aparecen los famosos diablitos, que son unas piñatas elaboradas de periódico y distintos papeles para sustituir las malas costumbres y, en algunos lugares, únicamente se enciende una veladora.

En otros municipios del país la pelea entre el cielo y el infierno se ve representada de otras maneras; algunas de estas datan del siglo XVII.

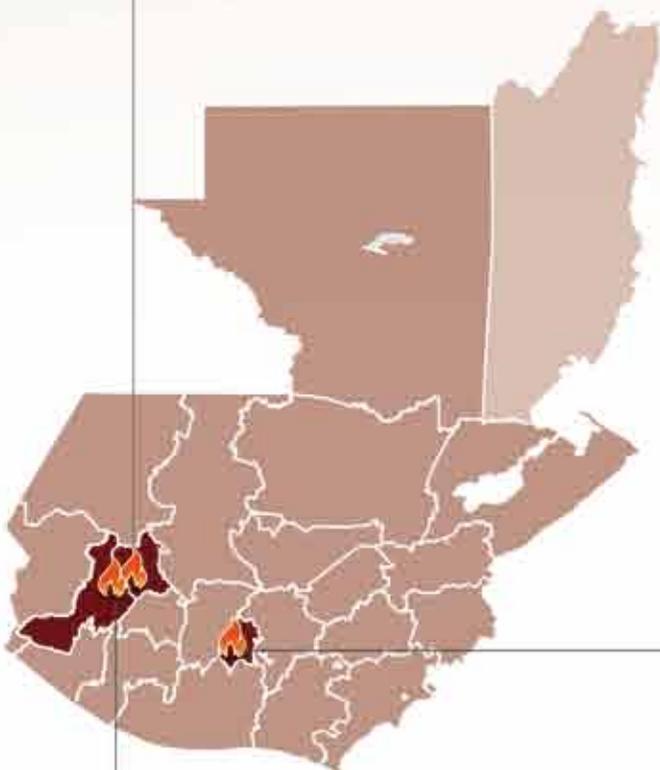


Cortesía: Welling Art's



San Cristóbal Totonicapán

En el municipio de San Cristóbal Totonicapán los diablos son también razón de festejo y devoción hacia las actividades de la Virgen de Concepción. Los jóvenes en este poblado salen a las calles en grupos organizados entre 15 y 30 integrantes; todos pintados uniformemente, utilizando una máscara propia de esta localidad. Según Víctor Elías, vecino de esta comunidad, la intención de estos personajes es salir a las calles y seguir un recorrido en el cual los espectadores suelen provocarlos y estos deben perseguirlos hasta alcanzarlos y pegarles con un látigo o bien darles golpes leves. Todo esto, para limpiar el alma y los pecados. Estas actividades comienzan el domingo siguiente al 1 de noviembre y finalizan el 12 de diciembre, pero son el 7 y 8 cuando salen por las calles durante el día y la noche.



Rubelsy Pimentel



Ciudad Vieja

En Sacatepéquez, las vísperas de las fiestas del 8 de diciembre también se realiza la tradicional danza folclórica de *La Legión*, o como es conocida en Ciudad Vieja, el *Baile de los diablos* o *De los 24*. Esta danza es conformada por 24 personajes, entre los cuales 20 son demonios; cada uno representa un tipo de tentación o pecado distinto; entre ellos, el rey, que es la personificación de Lucifer. El resto del elenco se conforma por el alma, que es un ser en pena; el Ángel de la Guarda; el Mico, quien representa de cierta forma a las malas compañías que hacen caer en los pecados, y por último la muerte, que es donde culmina toda la vida. Esta obra teatral se presenta a partir de las 7 de la noche, luego de la tradicional quema del diablo, y tiene una duración de aproximadamente 3 o 4 horas, y se desarrolla en las distintas calles del pueblo *shigualo*. *La Legión* tiene como objetivo principal brindar el mensaje de arrepentimiento y la salvación por medio de la *Chapetona*, como también se le conoce a la Virgen de Concepción del poblado.

Cortesía: Municipalidad de Salcajá



Salcajá

En el departamento de Quetzaltenango, los festejos de la victoria del bien sobre el mal también se celebran; es por ello que antes de la quema del diablo, distintos grupos del municipio de Salcajá se maquillan el cuerpo completo con pintura para madera, para simular una vestimenta demoniaca. La tradición oral indica que durante un recorrido por el pueblo estos son retados, por lo que deben corretearlos hasta atraparlos y castigarlos. Hoy en día, esta tradición se ha convertido más en una expresión de arte andante, debido a los diseños que los participantes llevan en el pecho.



7

de diciembre se inicia esta festividad, y puede llegar a tardar incluso hasta 12 días. Es una tradición que se originó en el siglo XVII.



La Navidad iluminada desde el fuego simbólico



Wendi Villagrán
Redacción

La Navidad también envuelve el simbolismo de la luz, una festividad iluminada en veneración a la Creación, al nacimiento, al igual que el fuego que se relaciona con aspectos mágicos y religiosos de la naturaleza.

Es por ello que, en esta época espiritual y de fiesta, los hogares son decorados con velas, como parte de una cultura con elementos clásicos y conservadores en la que las viviendas eran iluminadas con candelas.

Marco Ceballos, supervisor de temporada Cemarco, al respecto de esta tradición, refirió que las velas son un complemento relevante para los hogares; los colores más usados son el rojo, verde y dorado. Además, detalló que otro elemento que se incorpora es los aromas como el de manzana y canela, que son de gran aceptación.

“Nosotros, como empresa, integramos un mundo completo a los clientes, como floreros, jarrones, esculturas que se convierten junto con las velas en una decoración completa para estas fechas”, agregó Ceballos.

Los colores que adornan cada vela tienen un significado especial

Velas rojas representan el amor, energía en el hogar, pasión y fuerza. El verde es el color de la esperanza, sentimiento que no puede faltar en las familias en Nochebuena. El dorado es encendido para atraer abundancia y eliminar la escasez.



Encender velas tiene un significado más espiritual, desde el nacimiento de Jesús, el evento que trajo la Luz al mundo.

Fotos: Mario León





El estilismo navideño

Marisol Vásquez
Redacción

Ya se aproximan las fiestas de fin de año, cuando se lucen las mejores prendas o estrenos; sin embargo, esto no precisamente es una etiqueta, ya que así como hay decoración navideña en la casa, también está la vestimenta con esta temática. Las sudaderas navideñas, los clásicos ugly sweaters y demás piezas con estampados divertidos como Santa Claus, renos, Snoopy, elfos, entre otros, se observan por estos días.

No pueden faltar los accesorios como la diadema en forma de cuernos de reno, árboles de Navidad, gafas con las típicas galletas de jengibre o en forma de guirnalda y lazos de terciopelo rojo o gorros.

Las tendencias

A decir del diseñador guatemalteco Mynor Véliz, esto de

vestir con pijamas ugly sweaters es más una tradición para mucha gente. “La moda es para ti mismo, no lo haces para los demás y si te quieres poner un suéter con personajes para una foto, es válido”, expresó.

Véliz mencionó que para fin de año los colores como el rosa y fucsia estarán de moda para 2023. “Las prendas con brillos, colores llamativos y que gritan fiesta serán muy importantes para esta temporada porque es de las primeras navidades que estamos libres del Covid-19”, indicó.

La tendencia está inspirada en el Medio Oriente, en su cultura y estética arabesca, dijo Véliz. “Muchas marcas presentan transparencias, muchos estampados de motivos geométricos y colores que emulan al desierto; también hay joyería grande que nos recuerda a estas princesas árabes que visten excesivamente”, agregó.



Mariano Macz

A pesar de las nuevas tendencias, siempre los sueters de temporada en sus diferentes versiones, son elegidos por los consumidores.



Norvin Mendoza



Norvin Mendoza



Uniformes de Guatemala presentó la segunda edición de su colección *Ugly Christmas Sweater*. Cada uno tiene un valor de Q195. Si desean conocer la colección completa pueden escanear acá.



La decoración de la mesa navideña



Katheryn Ibarra
Redacción

La ornamentación de una mesa navideña siempre conlleva ciertos retos, sobre todo si creemos no tener la creatividad para poder decorarla.

Roberto Broll es catedrático titular en la Escuela Superior de Diplomacia y Relaciones Internacionales de la Universidad Galileo, y comparte su conocimiento en etiqueta para explicar los elementos que lleva un montaje para una comida.

La razón por la que se colocan varios accesorios, cubiertos, copas e implementos, es por la cortesía que se va a tener con los invitados. “Es dar la bienvenida a quienes los visitan en su hogar o un evento de trabajo; hacer sentir bien a la persona que se está invitando”, explica.

Asimismo, expone que la mezcla de sabores de comidas y bebidas debe ir armonizada de cierta manera; hay sabores que no se deben mezclar, de igual forma con las bebidas. Es por esta razón que hay un orden y se inicia desde los sabores más suaves y básicos a los más intensos; por ejemplo, con los vinos, primero se sirven los blancos y luego los tintos, que son más robustos e intensos. Así se van disfrutando los sabores en escala.

El montaje y la etiqueta

El montaje básico casi siempre es similar, dependiendo del gusto del anfitrión. Se debe colocar mantelería apropiada de acuerdo con lo que cada persona tenga, “aunque la mesa sea muy linda con aplicaciones o un vidrio espectacular, tiene que llevar mantel”, ya que esto hará que se vea más elegante; y sobre todo en la Navidad, cuando celebramos una fecha especial, no solamente por la reunión de familia y amigos, sino por el sincretismo religioso que conlleva para algunas personas, expresa Broll.



Fotos: Mario León

RECOMENDACIONES:

- Las servilletas de tela se usan dobladas a la mitad sobre el regazo y el doblez de la costura debe quedar adentro, ya que es con esa área con la que se limpia la boca, pues si se mancha la servilleta, la suciedad quedará del lado interno y no manchará las prendas de vestir.
- Los anillos sujetadores de servilletas pueden ser creativos; se pueden elaborar con adornos navideños o hacerlos personalizados para dar un recuerdo al visitante.
- Se pueden mezclar varias vajillas de colores diferentes; únicamente, se debe cuidar que tengan partes iguales para que todos los puestos queden uniformes.
- Al momento de colocar decoraciones de temporada en la mesa, trate de no bloquear la visual de los comensales y evite adornos excesivos, ya que el montaje de una mesa es cargado y si hay bebidas se satura aún más.
- Los tamales rojos son ideales para degustar con vino tinto.



Los tamaños de las copas son diferentes, dependen del vino que se vaya a servir; para el espumante es la más pequeña.



Debemos ser observadores, ya que algunas veces dejan solo un cuchillo y ese se debe utilizar tanto para ensaladas y plato fuerte, agrega, pero generalmente deben ir dos cuchillos y dos tenedores o cuchara, dependiendo de la comida que se va a servir. Una cuchara o tenedor pequeño se colocan enfrente de donde la persona se sienta; esos se utilizan para el postre. Ya el café debe traer su propio cubierto.

Respecto a las bebidas, la copa más pequeña se utiliza para el brindis, la mediana para servir el vino blanco, y la más grande, para el vino tinto que acompañará el plato fuerte.

“Otro tip que les puedo dar es que a veces la gente cree que los montajes son excesivamente caros; en cuestión, de cubertería pero eso no es así. Lo que hay que hacer es comprar el doble o triple de cubiertos que normalmente se usan, porque si necesito usar dos tenedores, coloco ambos que sean del mismo tamaño, pero juego con la posición, coloco uno un poco más arriba del otro y para que así los invitados puedan entender cuál es la parte exterior para empezar a usarlos de afuera hacia adentro, y no necesariamente tienen que ser de oro o plata, ya que incluso hay desechables de buena calidad”, resalta.

Pueden colocar individuales o únicamente un plato base, que es un implemento que nos sirve de marco para poner la vajilla, si no se usa el plato base sí es recomendable poner individuales.

Se pueden crear contrastes de colores o combinaciones, y eso ayuda a evitar inversiones año con año en la compra de loza. Broll explica que un montaje “es como ir quitando las capas de los implementos para comer”, los cubiertos que se colocan se deben utilizar de afuera hacia adentro, y con los platos se utilizan primero los superiores, que generalmente son más pequeños y conforme su uso, se van retirando de la mesa.





18

La lectura, lo mejor para compartir en Navidad

Mariano Macz
Redacción

La Navidad es una de las fechas más esperadas en el calendario y la ocasión perfecta para convivir con la familia. Este tiempo se presta para revivir clásicos de la música y el cine y ¿por qué no? también de la literatura, que fomenta la convivencia y fraternidad.



Cortesía: Mario Avalos

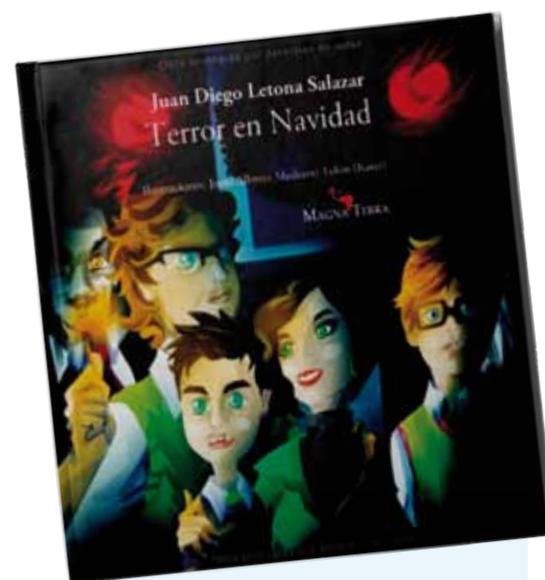
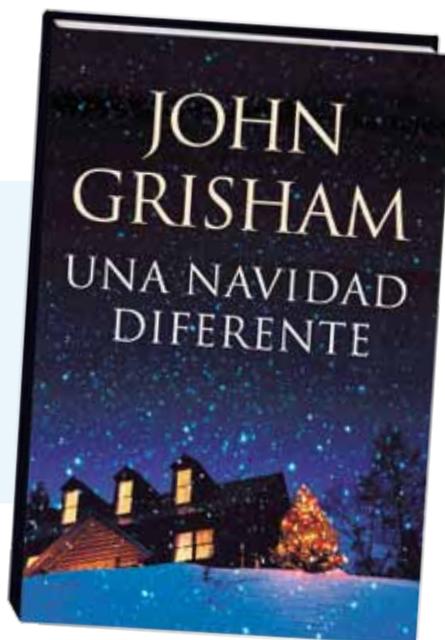
Con *Revivamos la Navidad con el Tío May*, Mario Ávalos brinda al lector una colección de 10 cuentos inéditos que, inspirados en las tradiciones guatemaltecas, invitan a revivir el espíritu navideño. Para adquirir el libro, puede comunicarse directamente con el autor al Facebook: *Los Cuentos del Tío May*, Instagram: *@loscuentosdeltiomay* y Whatsapp: 5752 3876.

Nunca es demasiado temprano para adentrarse en el mundo de los libros, ya que pueden enriquecer a la familia brindándole cultura y conocimientos que le servirán a lo largo de la vida. De hecho, regalar literatura en Navidad, más que un obsequio, es abrir una puerta a un mundo distinto.



Si lo que busca para Navidad es poesía, *Parnaso Navideño* de Rigoberto Bran Azmitia es una de las cuatro entregas del autor en la que busca con sus versos convertidos en poema, compartir sus pensamientos alusivos a la época. Este título lo puede adquirir en el Edificio de la Tipografía Nacional, a Q13.

Por su parte, John Grisham nos ofrece una celebración distinta a la que acostumbramos; simplemente, vivir un año sin este festejo, lejos de centros comerciales abarrotados, sin convivios ni regalos innecesarios. Es la manera en que los protagonistas de *Una Navidad Diferente* deciden vivir esa época del año, embarcados en un crucero por el Caribe. Cuento clásico para los tiempos modernos, que ofrece una mirada divertida al caos y el frenesí. También está disponible en Sophos.



Por otro lado, y con unas líneas más frescas, encontramos el libro del joven escritor guatemalteco Juan Diego Letona: *Terror en Navidad* (2018). Con este, el autor da un sentido distinto: una historia de terror en las vísperas navideñas, la cual capta la atención del lector de principio a fin. También puede adquirirse en Sophos.

REGALA

UN

libro



Una NAVIDAD con
EXQUISITAS RECETAS



Q180

E-1189-2022



Tipografía Nacional
18 calle 6 - 72 zona 1
PBX:1590 ext.112



Diario de Centro América



Tendencias han marcado a los nacimientos navideños

Fotos: Danilo Ramírez



Los hechos con materiales populares actuales, tales como la madera o tela, personalizados al gusto de los fieles.

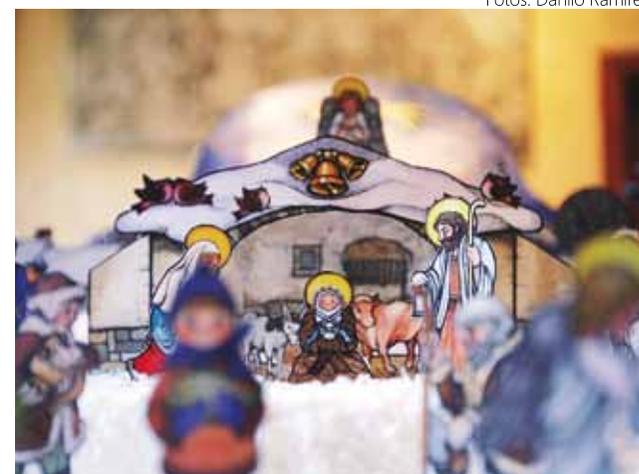
Giovanni Pérez
Redacción

Hace casi 800 años, en 1223, San Francisco de Asís representó el alumbramiento de Jesús en Belén como una muestra de comprender mejor las condiciones en las que sucedió, por lo que puso un nacimiento en el bosque con personas y animales vivos.

Desde ese entonces se popularizó y se convirtió poco a poco en una tradición para los católicos. Al principio, los belenes eran únicamente representaciones, hasta que a finales del siglo XV surgieron los pesebres con figuras de barro.

Ante ello, las imágenes que empezaron a acompañar las decoraciones decembrinas del pesebre eran los pastores, la mula, el buey y otros animales; los tres reyes magos, la estrella de Belén, la Virgen María, José y el niño Jesús.

Sin embargo, con el paso del tiempo, las figuras han evolucionado dependiendo de las tendencias y modas de cada año, con lo que dejaron atrás a los ya conocidos nacimien-



tos vivos y de barro, y se han modernizado con distintos materiales y temáticas en sus preparaciones.

Entre las tendencias que se conocen actualmente están los elaborados con detalles artísticos como los hechos en madera o tela, con temas populares como cine y moda, y con gustos particulares como los *vintage*, con lo que han buscado hacerlos más atractivos y hasta divertidos. Acá le mostramos algunos.



Los minimalistas, los que optan por buscar algún set de piezas que se inclinen hacia lo artístico.



Entre los originales están los complacientes en gustos, como a aquellos fanes en franquicias como *Lego* o *Star Wars*.



Atractivos para visitar durante la temporada navideña

Virginia Contreras
Redacción

Las fiestas navideñas se hicieron presentes y, con ellas, llegan diversas atracciones y sorpresas propias de la época, para disfrutar con la familia y amigos en varios puntos.

En ese sentido, la Municipalidad de Guatemala recientemente inauguró el Festival Navideño del Paseo de la Sexta, que en esta ocasión incluye amenidades como una rueda de Chicago de 20 metros de altura, dos pistas de hielo para niños y adultos, un trolley bus y un carrusel, entre otras diversiones.

Asimismo, exhibe un árbol decorado de siete metros y un nacimiento de 16 elementos de tamaño real con escenografía tradicional y venta de comida. El atractivo puede visitarse de 10:00 a 22:00, en la Plaza de la Constitución, zona 1, hasta el 23 de diciembre.

En el Obelisco, el Árbol Gallo de 35 metros de altura aviva el área con más de un millón de luces led, que se sincronizan para crear un show audiovisual al ritmo de las melodías. Está acompañado por un tramo largo de luces por toda la Avenida de La Reforma.

La Municipalidad de Mixco también organiza el Festival Navideño, que incluye una serie de atractivos. Estará instalado frente al parque central de la localidad. Abrirá al público el 4 de diciembre y finalizará el 6 de enero.

Por segundo año consecutivo, la Empresa Eléctrica de Guatemala, S.A. (Eegsa) encendió su alumbrado navideño en la Plaza Berlín, zona 13, en donde se rinde homenaje a Tikal, con representaciones de estructuras artísticas de la cultura, flora y fauna de Guatemala.

También se podrán visitar en Santa Catarina Pinula y Chinautla, Guatemala, así como Sipacate y el Puerto San José, en Escuintla, donde la temática de las estructuras decorativas representa una Navidad tradicional.

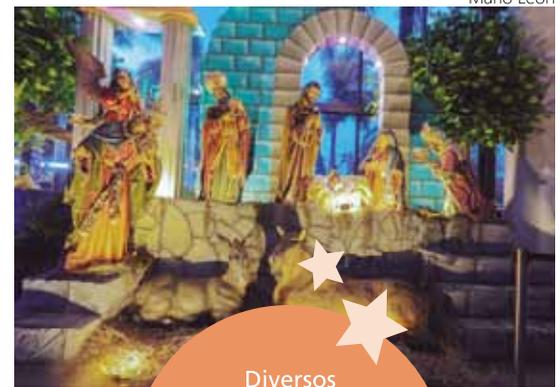
Por otro lado, las Luces Campero iluminarán el cielo el próximo 11 de diciembre con un espectáculo de pólvora con efectos de última tecnología en el Campo de Marte, zona 5.



Mariano Macz



Mariano Macz



Mario León



Mario León

Diversos atractivos ofrecen, tanto en varios lugares de la capital como el interior del país.



22

Las bebidas alcohólicas y la prevención

Giovanni Pérez
Redacción

Con las fiestas de fin de año llega la oportunidad de celebrar, es por eso que una importante marca cervecera que funciona en el país comparte una serie de datos con la finalidad de hacer un cambio en la sociedad y buscar una fórmula para tener las mejores festividades posibles.

FÓRMULA CORRECTA



- Consumo moderado de cervezas
- Beber agua pura en intermedio de cada una
- Consumir alimentos
- Evite manejar si bebe

DATOS



- 35 por ciento de las personas en América Latina consume bebidas alcohólicas
- Guatemala, según la OMS, está entre los primeros países en muertes ocasionadas por su consumo
- La mayoría de decesos es por accidentes automovilísticos
- Diciembre es el mes con más consumo del año
- Normalmente, una cerveza contiene el 5 por ciento de alcohol.
- Ya hay en el mercado productos con 3 y 0 grados de alcohol

OTRAS MEDIDAS



- Tener un conductor designado como alternativa
- La medida estándar de consumo es una cerveza de 12 onzas por hora
- En una hora, el alcohol en el cuerpo debe desaparecer



EFE

Con información de Ambev



Por un fin de año sin quemaduras

Con la llegada de la época de fin de año, el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS), junto a la Fundación de Niños Quemados de Guatemala, señalaron que durante las fiestas decembrinas es común la quema de juegos pirotécnicos, mantener adornos conectados a la electricidad y cocinar en grandes cantidades; sin embargo, para que las celebraciones no se conviertan en tragedias hicieron un llamado a los padres de familia y personas que cuidan a niños en casa a prevenir cualquier accidente.

Giovanni Pérez / Texto
Sergio Espada / Infografía



50 mil
niños y niñas se queman al año.



450
casos anuales se reciben en el Hospital Roosevelt



85 por ciento
de las quemaduras ocurre en la cocina de la casa



70 por ciento
de los niños que son ingresados es por quemaduras con líquidos calientes



15 por ciento
restante es por juegos pirotécnicos y electricidad de alto voltaje



10 por ciento
requiere hospitalización



Complicaciones a largo plazo



Cicatrices que les limitan movimientos



Desfiguración de alguna parte del cuerpo



Limitación de su crecimiento



Afectan la autoestima



38 por ciento de los pacientes que tienen quemaduras por alto voltaje sufre amputaciones de alguna extremidad

Preveniones



Evitar que haya niños cerca de la cocina



No dejar ollas con agua caliente al alcance de los menores



No dejar cosas inflamables sin supervisión



Verificar los tambos de gas



Mantenerlos alejados de las conexiones de los adornos navideños



Supervisar la quema de juegos pirotécnicos



No guardar cohetillos en los bolsillos de las prendas de vestir



No utilizar gasolina o químicos en las fogatas del 7 de diciembre



Tener precaución con velas encendidas

Primeros auxilios al momento de presentar una quemadura



Enfríe el área afectada con agua



Cubirla con una toalla seca y limpia



Evitar aplicar remedios caseros o pomada



Acudir al médico o servicio de salud más cercano

Fuente: Ministerio de Salud y Fundación de Niños Quemados de Guatemala



En época de fin de año

COMPARTE LA NAVIDAD SIN ACCIDENTES

Que solo se enciendan tus luces


www.igsgt.org

